

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням виконавчого комітету
від _____ № _____

ПЛАН

заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року в м. Павлограді.

Назва заходу	Строк реалізації	Відповідальні за виконання	Індикатори виконання
1.1. Здійснення щорічного моніторингу виконання міського «Плану заходів на 2024-2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Павлограді на період до 2030 року» та підготовка звіту.	2024-2026 роки.	Відділ охорони здоров'я, управління соціального захисту населення, інші відповідальні управління та відділи.	Підготовлено звіти на 2024, 2025, 2026 роки. Щорічний звіт за результатами моніторингу розміщено на офіційному сайті Павлоградської міської ради та надіслано до департаменту охорони здоров'я ДОВА.
1.2. Впровадження Порядку епідеміологічного нагляду щодо психічних розладів.	2025 рік.	Відділ охорони здоров'я, КНП «ЦПМСД м. Павлограда», Павлоградський районний відділ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ України» (за згодою).	Проведення навчань (онлайн та офлайн) для 100% сімейних лікарів, педіатрів та середнього медичного персоналу первинної ланки, 100% сімейних лікарів, педіатрів та середнього медичного персоналу ознайомлені з Порядком.
1.3. Проведення просвітницьких заходів та навчання лідерству у сфері психічного здоров'я керівників громад, працівників ОМС, депутатів ОМС щодо сучасних підходів та доказових практик розвитку послуг психічного здоров'я та подолання стигми, деінституалізації.	2024-2026 роки.	Управління та відділи Павлоградської міської ради, Павлоградський районний відділ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ України» (за згодою).	Кількість навчальних заходів проведено (2024, 2025, 2026 рр.). Кількість осіб, які взяли участь у навчальних заходах (2024, 2025, 2026 рр.).
1.4. Забезпечити навчання керівників закладів освіти та їх заступників із впровадження політики підтримки	2024-2026 роки.	Відділ освіти, керівники закладів загальної середньої освіти.	Навчальних заходів проведено (з них 2024, 2025, 2026 році). Кількість осіб взяли участь у навчальних

психічного здоров'я для всіх учасників освітнього процесу згідно з визначеними Міносвіти програмами.			заходах (2024, 2025, 2026 рр.).
1.5. Організація навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їх сімей під час надання соціальних послуг.	2024-2026 роки.	Управління соціального захисту населення, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг», Павлоградський міський центр соціальних служб.	Кількість проведених навчальних сесій за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - . Кількість охоплених навчанням осіб за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.6. Організація навчання та підвищенні компетентності соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи основам надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самодопомоги в межах соціальних послуг, що надаються особам з інвалідністю, зокрема дітям, які потребують психологічної допомоги.	2024-2026 роки.	Управління соціального захисту населення, Павлоградський міський центр соціальних служб, КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».	Кількість проведених навчальних сесій за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - . Кількість охоплених навчанням осіб за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.7. Організація навчання та підвищенні кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців першої лінії (соціальна робота та ін.).	2024-2026 роки.	Управління соціального захисту населення, Павлоградський міський центр соціальних служб, КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».	Кількість проведених навчальних сесій за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - . Кількість охоплених навчанням осіб за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.8. Картування наявних послуг системи психічного здоров'я і психосоціальної підтримки (ПЗПСП) у м. Павлограді. Запровадження системи перенаправлення, яка включає в себе навчання надавачів, інформування про наявні послуги населення громади.	2024-2026 роки.	Відділ охорони здоров'я.	Підготовлено та опубліковано на офіційному сайті Павлоградської міської ради карту м. Павлограда з вказаними 100% місць надання послуг в сфері психічного здоров'я та маршрутів перенаправлення у 100% районах міста (% - станом на кінець 2024 року, % - станом на кінець 2025 року, 100% - станом на кінець 2026 року) . Проведення навчання надавачів послуг (з них 2024 р., 2025р., 2026 р.).

<p>1.9. Залучення працівників соціальної сфери (зокрема соціальних працівників) до діяльності виїзних бригад з надання психологічної/ психіатричної допомоги.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту, відділ охорони здоров'я, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг».</p>	<p>Кількість контактів виїзних бригад із надання психологічної/ психіатричної допомоги в місті Павлограді укладено із працівниками соціальної сфери (зокрема соціальних працівників). 100% виїзних бригад із надання психологічної/психіатричної допомоги забезпечено працівниками соціальної сфери. В місті Павлограді функціонує 1 бригада із надання психологічної/ психіатричної допомоги.</p>
<p>1.10. Впровадження заходів із профілактики психоемоційного вигорання. Врахування рекомендацій з профілактики психоемоційного вигорання медичних працівників, соціальних працівників, працівників освіти та інших фахівців системи психічного здоров'я і психосоціальної підтримки (ПЗПСП). Проведення регулярних (не менше 2 разів на рік) опитувань надавачів таких послуг згідно опитувальника «Оцінка якості професійного життя» (або аналогів) у кожній з цих сфер. Співпраця та підтримка зв'язків з іншими організаціями, установами та закладами, для проведення заходів психологічної самопомоги, прийняття участі в навчанні (онлайн навчанні) щодо психологічної стійкості в умовах сучасності, прийняття участі в тренінгових програмах щодо попередження та подолання синдрому «професійного вигорання».</p>	<p>2025-2026 роки.</p>	<p>Відділ охорони здоров'я, управління соціального захисту населення, відділ освіти, Павлоградський районний відділ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ України» (за згодою).</p>	<p>Розміщено рекомендацій на офіційному сайті Павлоградської міської ради (до кінця 2024 року) та проконсультовано впровадження в 100% закладів системи ПЗПСП (до кінця 2025р.). Кількість навчальних заходів проведено (на кінець 2025 року, на кінець 2026 року).</p>

<p>1.11. Організація навчання соціальних працівників, фахівців з соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцями та членами їх сімей під час надання соціальних послуг. Надання соціальних послуг, у т.ч. психологічної консультації ветеранам війни, особам, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною, постраждалим учасникам Революції Гідності, членам сімей таких осіб, членам сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членам сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України та зниклих безвісті. Надання соціальних послуг, особам похилого віку, та особам з інвалідністю.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту населення, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг», КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».</p>	<p>Проведено циклів занять (протягом 2024 року, протягом 2025 року, протягом 2026 року). Проведено занять (протягом 2024 року, протягом 2025 року, протягом 2026 року) Проведено навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників (2024, 2025, 2026рр.).</p>
<p>1.12. Продовження роботи надавачів соціальних послуг денного догляду для осіб з інвалідністю та осіб похилого віку.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту населення, КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».</p>	<p>Кількість наданих послуг на рік.</p>
<p>1.13. Врегулювання питання щодо впровадження соціальної послуги підтриманого проживання для осіб із психічними розладами та інтелектуальними порушеннями.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту населення, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг», КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».</p>	<p>Кількість наданих послуг на рік.</p>
<p>1.14. Організація тематичних тренінгів та зустрічей із слухачами Університету III покоління щодо послуг системи психічного здоров'я і психосоціальної підтримки (ПЗПСП) у м. Павлограді.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту населення, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг», КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».</p>	<p>Кількість проведених зустрічей на рік.</p>

1.15. Завершення навчальної програми для медичних працівників закладів охорони здоров'я м. Павлограда з питання підтримки психічного здоров'я.	2024-2026 роки.	Відділ охорони здоров'я, КНП «ЦПМСД м. Павлограда», КНП «Павлоградська міська лікарня №1», КНП «Павлоградська лікарня інтенсивного лікування».	Навчено кількість медичного персоналу у %, кількість навченого персоналу навичкам підтримки психічного здоров'я 100% до кінця 2026 року.
1.16. Інтеграція послуг з підтримки психічного здоров'я на первинному рівні надання медичної допомоги.	2024-2026 роки.	Відділ охорони здоров'я, КНП «ЦПМСД м. Павлограда».	Забезпечення навчання 100% лікарів первинного рівня надання медичної допомоги за ліцензованою програмою ВООЗ mhGAP до кінця 2026 року. Наявність у КНП «ЦПМСД м. Павлограда» пакету медичних послуг «Супровід та лікування дорослих та дітей з психічними розладами на первинному рівні медичної допомоги.
1.17. Створення центру психічного здоров'я на базі кластерного закладу охорони здоров'я та розвиток мобільної мультидисциплінарної команди відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів психічного здоров'я.	2024-2026 роки.	Відділ охорони здоров'я, КНП «Павлоградська лікарня інтенсивного лікування».	Створено центр психічного здоров'я на базі кластерного закладу охорони здоров'я КНП «Павлоградська лікарня інтенсивного лікування» станом на кінець 2026 року.
1.18. Реалізація соціального проекту «Активні парки – локації здорової України».	2024-2026 роки.	Відділ з питань сім'ї, молоді та спорту.	
1.19. Організація надання спортивних послуг ветеранам війни на безоплатній основі у спортивних закладах міста, а саме: позашкільному навчальному закладі «Дитячо-юнацька спортивна школа» Павлоградської міської ради та комунальній бюджетній установі «Фізкультурно-спортивний комплекс ім. В.М. Шкуренко».	2024-2026 роки.	Відділ з питань сім'ї, молоді та спорту.	Залучення ветеранів війни до занять спортом.
1.20. Інтегрування у соціальну роботу програми підвищення компетентностей	2024-2026 роки.	Павлоградський міський центр соціальних служб.	Проведено заходів з набуття навичок самопомоги, надання першої

набуття навичок самодопомоги, надання першої психологічної допомоги, під час надання соціальних послуг для розвитку психосоціальної підтримки.			психологічної допомоги у 2024р. - , 2025р. - , 2026р. - .
1.21. Надання психологічної допомоги як складової соціальних послуг сім'ям/особам, дітям та молоді, яка належить до вразливих груп населення та/або перебувають у складних життєвих обставинах.	2024-2026 роки.	Управління соціального захисту населення, Павлоградський міський центр соціальних служб.	Охоплено осіб за 2024р. - , 2025р. - , 2026р. - .
1.22. Розширення проекту по заняттям зі Скандинавської ходи у трьох районах міста.	2024-2026 роки.	КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування».	Проведення 6 занять на тиждень 100 задіяних осіб
1.23. Здійснення інформаційно-освітніх заходів у закладах загальної середньої освіти (ЗЗСО) з метою формування в учнів відповідального ставлення до власного здоров'я і здоров'я оточуючих.	2024-2026 роки.	Відділ освіти, керівники закладів загальної середньої освіти.	Кількість охоплених здобувачів освіти у 2024р. - , у 2025р. - , у 2026 р. - .
1.24. Підвищення рівня поінформованості учасників освітнього процесу про можливість отримання психологічних послуг у ЗЗСО.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість учасників освітнього процесу, поінформованих про можливість отримання психологічних послуг у 2024р. - , у 2025р. - , у 2026р. - .
1.25. Створення та поповнення банку даних корисних ресурсів для учасників освітнього процесу, спрямованих на їх психологічну підтримку.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість ресурсів, внесених до банку даних у 2024р. - , у 2025р. - , у 2026р. - .
1.26. Створення умов для здобуття позашкільної освіти дітьми, зокрема з ООП та дітьми, які потребують соціальної допомоги.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість дітей, залучених до позашкільної освіти за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.27. Інформування батьків, інших представників учнів про можливості інклюзивно-ресурсного центру (ІРЦ), проведення комплексної психолого-	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість повідомлень на офіційних веб-сайтах закладів загальної середньої освіти, ІРЦ за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .

педагогічної оцінки розвитку дитини та забезпечення її систематичного кваліфікованого супроводу.			
1.28. Проведення практичними психологами та соціальними педагогами закладів освіти профілактичних, корекційно-розвивальних заходів з питань збереження психічного здоров'я учасників освітнього процесу.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість заходів та охоплених учасників освітнього процесу за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.29. Впровадження у закладів загальної середньої освіти "годин психолога", функціонування служб порозуміння.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість охоплених учнів за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.30. Проведення у закладах освіти, охорони здоров'я, соціального захисту, ветеранської підтримки заходів, присвячених Всесвітньому дню ментального здоров'я.	2024-2026 роки.	Відділ освіти, відділ охорони здоров'я, управління соціального захисту населення, КУ «Павлоградський міський територіальний центр соціального обслуговування», КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг».	Кількість охоплених учасників за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.31. Проведення щорічного місячника «Молодь за здоров'я».	2024-2026 роки.	Відділ освіти, відділ з питань сім'ї, молоді та спорту.	Кількість охоплених учасників за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.32. Проведення заходів з питань безпеки та збереження психологічного здоров'я здобувачів освіти під час використання інформаційно-комунікаційних технологій (ІКТ) та інших медійних засобів.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість інформаційних матеріалів, розміщених на офіційних веб-сайтах закладів освіти за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .
1.33. Впровадження заходів щодо профілактики булінгу в закладах освіти, а також заходів, спрямованих на розвиток у підлітків життєвих навичок з протидії боулінгу у шкільному середовищі та громаді.	2024-2026 роки.	Відділ освіти.	Кількість охоплених здобувачів освіти за 2024р. - , за 2025р. - , за 2026р. - .

<p>1.34. Впровадження профілактичних заходів щодо запобігання самогубствам та самоушкодженню серед військовослужбовців, ветеранів війни (налагодження обліку суб'єктів, які здійснюють спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни, інформаційно-навчальні заходи з питань суїцидології, робота з суб'єктами, які здійснювали спробу самогубства, з метою уникнення рецидивів суїцидальної поведінки, надання допомоги близькому оточенню осіб, які скоїли суїцидальну спробу).</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Управління соціального захисту населення, відділ охорони здоров'я, заклади охорони здоров'я, КУ «Центр надання соціально-психологічних послуг», відділ з цивільного захисту та оборонної роботи, Павлоградський РТЦК та СП (за згодою).</p>	<p>На кінець 2025 року наявність обліку суб'єктів, які вчинили спробу самогубства з числа військовослужбовців та ветеранів війни. Проведено інформаційно-навчальних заходів з питань суїцидології для військовослужбовців та ветеранів війни.</p>
<p>1.35. Забезпечення роботи координаційної ради з питань сім'ї, гендерної рівності, демографічного розвитку, запобігання та протидії домашньому насильству та протидії торгівлі людьми на території міста Павлограда.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Члени Координаційної ради.</p>	<p>Кількість проведених засідань і заходів на рік.</p>
<p>1.36. Забезпечення роботи Координаційного центру підтримки цивільного населення в місті Павлограді та робочої групи з питань підтримки психічного здоров'я у складі Координаційного центру підтримки цивільного населення в місті Павлограді.</p>	<p>2024-2026 роки.</p>	<p>Члени Координаційного центру та робочої групи.</p>	<p>Кількість проведених засідань і заходів на рік.</p>

Начальник відділу охорони здоров'я

Юлія ДЕЙНЕЖЕНКО